The SET Japanese version.

Social contact self-efficacy scale for ‘third agers’ in Japan (SET), Japanese version

**サードエイジャーのソーシャルコンタクト自己効力感尺度（SET），日本語版**

以下の項目について、あなたの現在のお考えに最も近い数字１つに〇をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. 領域／項目 | | *全く*  *自信がない* | *あまり*  *自信が*  *ない* | *やや*  *自信が*  *ある* | *大変*  *自信が*  *ある* |
| *社会的活動範囲* | |  |  |  |  |
| 1 | 私は、閉じこもりがちにならないようにできるだけ外に出かけることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 私は、住み慣れた地域にほっとする場所を見つけることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 私は、ちょっとした楽しみを日々の生活の場に見つけることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 私は、自分の健康に役立つ施設や公共  サービスを利用することができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| *社会的支援関係* | |  |  |  |  |
| 5 | 私は、健康に関することをかかりつけ医もしくは専門家に気軽に相談できる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 私は、自分の体調のちょっとした変化にも気付くことができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 私は、いざというときには、家族や周囲の人と支えあうことができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | 私は、街中で困っている人を見かけたら一声かけることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | No.1-8 合計 | |  | 点 |

Oki M, Tadaka E. (2021) : Development of a social contact self-efficacy scale for ‘third agers’ in Japan, PLoS ONE, doi: 10.1371/journal.pone.0253652.〔S2 Appendix〕